

Рассказова Е.И., Деменко Е.Г., Тхостов А.Ш.,  
Фролова А.И.

Связь психологической саморегуляции  
у подростков и молодых людей с риском их вовлеченности  
в употребление наркотических веществ

Rasskazova E., Demenko E., Tkhostov A., Frolova A.

The relationship of psychological self-regulation  
in adolescents and youth with the risk  
of their involvement in drug use

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия*

*Московский научно-практический центр наркологии, Москва, Россия*

*Научный центр психического здоровья, Москва, Россия*

Проблема психологических факторов вовлечения подростков и молодых людей в употребление наркотических веществ крайне актуальна в настоящее время. *Цель* представленной в настоящей статье работы – выявление особенностей психологической саморегуляции у подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ. *Методы.* Первая контрольная группа включала 123 школьника московских школ от 13 до 17 лет, вторая контрольная группа – 760 подростков, обучающихся в спортивных учреждениях г. Москвы и Московской области, в возрасте от 13 до 23 лет. Клиническая группа представлена 130 наркозависимыми респондентами в возрасте от 13 до 25 лет. Все респонденты заполняли методический комплекс диагностики психологических факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ и шкалу когнитивного инсайта А. Бека. Респонденты, вовлеченные в употребление наркотических средств, заполняли поведенческую шкалу оценки произвольной регуляции. *Результаты.* Кроссвалидация подтвердила психометрические характеристики шкал склонности к технологическим зависимостям, поиска нового, взаимопонимания в детско-родительских отношениях. Шкалы трудностей произвольной регуляции и антисоциальных тенденций требуют доработки в плане надежности-согласованности, но имеют конструктивную валидность, позволяя выявить подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ. Шкала контроля эмоций обладает достаточной согласованностью, но не позволяет выявить различия между клинической и контрольными группами. Подростки и молодые люди, вовлеченные в употребление

наркотических веществ, характеризуются более высокими показателями по шкалам склонности к технологическим зависимостям, антисоциальных тенденций, трудностей произвольной регуляции, но более низкими показателями по шкалам когнитивного инсайта, поиска новизны, рискованного поведения, по сравнению с группой школьников того же возраста и спортсменов. Самооценка произвольной регуляции у подростков и молодых людей, употребляющих наркотические вещества, нереалистична, что подтверждается ее связью со склонностью к технологическим зависимостям и антисоциальным тенденциям, рискованному поведению и более высокой оценкой своих возможностей контроля эмоций. Однако она связана с большими трудностями произвольной регуляции, что отчасти подтверждает ее валидность. *Выводы.* Методический комплекс может быть использован далее при доработке шкал трудностей произвольной регуляции и антисоциальных тенденций на выборке людей, вовлеченных в употребление наркотических средств.

*Ключевые слова:* употребление наркотических средств, подростки и молодые люди, психологические факторы

*Для цитирования:* Рассказова, Е.И., Деменко, Е.Г., Тхостов, А.Ш., Фролова, А.И. Связь психологической саморегуляции у подростков и молодых людей с риском их вовлеченности в употребление наркотических веществ // Новые психологические исследования. 2022. № 4. С. 172–187. DOI: 10.51217/npsyresearch\_2022\_02\_04\_08

Проблема вовлечения подростков и молодых людей в употребление наркотических веществ крайне актуальна в настоящее время (Burrow-Sanchez, 2006, Windle, Wiesner, 2004), поскольку это поведение особенно пагубно сказывается на когнитивном развитии детей и подростков (Patton, Viner, 2007). Особенно сложен вопрос диагностики риска вовлеченности подростков и молодых людей в употребление психоактивных веществ, потому что они не склонны говорить правду о своих состояниях. Сравнение ответов подростков, вовлеченных и не вовлеченных в употребление наркотических веществ, позволило выявить факторы, указывающие на риск и относящиеся к психологической регуляции, склонность к технологической зависимости, антисоциальному поведению, чрезмерную оценку своего контроля эмоций, трудности произвольной регуляции, отрицание поиска новизны и рискованного поведения, что не характерно для их возраста (Деменко и др., 2018). В наших исследованиях осталось два открытых вопроса:

1. Воспроизводятся ли полученные данные на других выборках? Если предположения и результаты предыдущих работ верны, то

кроссвалидация должна уточнить возможности предложенного методического комплекса.

2. Каким образом шкалы методического комплекса соотносятся с другими методиками психологической саморегуляции? Для нашего исследования были отобраны две методики – самооценки произвольной регуляции (BRIEF-A, Roth et al., 2005, в адаптации И.В. Плужникова) и шкала когнитивного инсайта А. Бека (Beck et al., 2004, Рассказова, Плужников, 2013).

**Цель** исследования – выявление особенностей психологической саморегуляции у подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ.

Выдвигались следующие **гипотезы**:

1. Методический комплекс диагностики психологических факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ продемонстрирует достаточную надежность-согласованность в группе молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ.

2. Подростки и молодые люди, вовлеченные в употребление наркотических веществ, будут характеризоваться более высокими показателями по шкалам социальной желательности, склонности к технологическим зависимостям, антисоциальных тенденций, контроля эмоций, трудностей произвольной регуляции, но более низкими показателями по шкалам когнитивного инсайта, поиска новизны, рискованного поведения, по сравнению с группой школьников того же возраста и спортсменов.

3. У подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ, шкалы методического комплекса диагностики психологических факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ будут связаны с особенностями их когнитивного инсайта и произвольной регуляции.

## **Методы**

В исследовании приняли участие три группы респондентов.

**Первая контрольная группа** включала 123 школьника московских школ от 13 до 17 лет (средний возраст  $15,28 \pm 1,15$  лет), 55 мальчиков и 68 девочек.

**Вторая контрольная группа** включала 760 подростков, обучающихся в спортивных учреждениях г. Москвы и Московской области, в возрасте от 13 до 23 лет (средний возраст  $15,81 \pm 1,39$  лет), 521 юношу и 239 девушек.

**Клиническая группа** представлена 130 наркозависимыми респондентами в возрасте от 13 до 25 лет (средний возраст  $16,81 \pm 2,35$  лет), являющимися пациентами наркологических клиник г. Москвы, из них 82 юноши и 42 девушки. В данной группе юноши и девушки преимущественно употребляли каннабиониды, также у некоторых респондентов присутствовал опыт употребления синтетических и натуральных опиоидов.

Все респонденты заполняли следующие **методики**:

1. Методический комплекс диагностики психологических факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ (Деменко и др., 2018), включающий шкалы социальной желательности, склонности к технологическим зависимостям, антисоциальных тенденций, трудностей произвольной регуляции, контроля эмоций, рискованного поведения, поиска новизны, трудностей в детско-родительских отношениях.

2. Шкала когнитивного инсайта А. Бека (Beck et al., 2004, Рассказова, Плужников, 2013) – методика оценки критичности к собственным мыслям и представлениям, изначально разработанная для пациентов с тяжелыми психическими заболеваниями, но позже использовавшаяся в нейрорпсихологических исследованиях в норме. Надежность-согласованность шкалы когнитивного инсайта А. Бека была невысока в клинической группе (0,65) и низка в контрольных группах (0,50 в группе школьников и 0,55 в группе спортсменов), что может объясняться клинической направленностью шкалы.

Помимо этого, респонденты, вовлеченные в употребление наркотических средств, заполняли поведенческую шкалу оценки произвольной регуляции (BRIEF-A, Roth et al., 2005, в адаптации И.В. Плужникова), включающую субшкалы подавления, гибкости, эмоционального контроля, самомониторинга, инициативы, рабочей памяти, мониторинга заданий, организации материала. Надежность-согласованность (альфа Кронбаха) шкал BRIEF-A в группе старшеклассников и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ, составила 0,76–0,93.

**Обработка данных** проводилась в программе SPSS 23.0.

## **Результаты**

### ***Надежность-согласованность шкал методического комплекса***

Результаты оценки надежности-согласованности шкал методического комплекса (табл. 1) из новых данных схожи с

полученными ранее (Деменко и др., 2018). Согласованы шкалы склонности к технологическим зависимостям, контроля эмоций, поиска нового, взаимопонимания в детско-родительских отношениях. Как и ранее, не согласованы шкалы антисоциальных тенденций и трудностей произвольной регуляции; низка согласованность шкалы социальной желательности в контрольных группах. Показатели согласованности по шкале рискованного поведения были низки в группе молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ, однако, учитывая достаточную согласованность в контрольных группах, этот результат может быть случайным.

Таблица 1. Надежность-согласованность шкал методического комплекса: альфа Кронбаха

Шкалы методического комплекса	Оригинальная версия (Деменко и др., 2018)			Данное исследование		
	Старшеклассники, потребляющие наркотические вещества (n = 108)	Старшеклассники г. Москвы (n = 214)	Старшеклассники других регионов РФ (n = 424)	Подростки и молодые люди, потребляющие наркотические вещества (n = 130)	Старшеклассники г. Москвы (n = 123)	Спортсмены (n = 758)
Социальная желательность	0,70	0,49	0,54	0,62	0,41	0,43
Склонность к технологическим зависимостям	0,84	0,78	0,77	0,78	0,82	0,78
Антисоциальные тенденции	0,55	0,19	0,23	0,38	0,26	0,34
Трудности произвольной регуляции	0,67	0,52	0,57	0,40	0,52	0,45
Контроль эмоций	0,76	0,53	0,58	0,70	0,61	0,59
Поиск новизны	0,75	0,64	0,55	0,72	0,68	0,69
Рискованное поведение	0,81	0,69	0,74	0,58	0,83	0,78
Взаимопонимание в детско-родительских отношениях	0,91	0,90	0,88	0,93	0,86	0,94
Шкала когнитивного инсайта А. Бека	–	–	–	0,65	0,50	0,59

**Сравнение подростков и молодых людей, вовлеченных и не вовлеченных в употребление наркотических веществ, по шкалам методического комплекса и уровню когнитивного инсайта**

Подростки и молодые люди, вовлеченные в употребление наркотических веществ, по сравнению со школьниками и спортсменами, характеризуются (табл. 2) большей склонностью к технологическим зависимостям, антисоциальным тенденциям, более выраженными трудностями произвольной регуляции, менее выраженным поиском новизны и рискованным поведением и трудностями в детско-родительских отношениях (post hoc сравнение по критерию Шеффе,  $p < 0,05$ ). Ни по одной из перечисленных шкал не было выявлено значимых попарных различий между школьниками и спортсменами. В отличие от предыдущих данных (Деменко и др., 2018), не было обнаружено различий между группами по шкалам контроля эмоций и социальной желательности.

Уровень когнитивного инсайта у спортсменов и молодых людей, употребляющих наркотические вещества, был ниже, чем в группе школьников, но при попарных сравнениях только различия между школьниками и спортсменами достигали принятого уровня значимости (post hoc сравнение по критерию Шеффе,  $p < 0,05$ ).

*Таблица 2.* Сравнение школьников, спортсменов и старшеклассников и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ, по шкалам методического комплекса и когнитивному инсайту

	Школьники		Спортсмены		Употребляющие наркотические вещества		F-критерий Фишера	Стат. эффект $\eta^2$
	Сред.	Ст. откл.	Сред.	Ст. откл.	Сред.	Ст. откл.		
Социальная желательность	2,08	0,41	2,12	0,43	2,13	0,56	0,77	0,00
Склонность к технологическим зависимостям	2,38	0,71	2,28	0,66	2,73	0,70	18,73**	0,04
Антисоциальные тенденции	2,04	0,47	2,02	0,47	2,39	0,53	20,68**	0,04

Трудности произвольной регуляции	2,06	0,49	2,09	0,47	2,34	0,47	11,80**	0,02
Трудности контроля эмоций	2,29	0,51	2,37	0,53	2,33	0,58	1,20	0,00
Рискованное поведение	2,57	0,61	2,52	0,58	2,38	0,49	4,48*	0,01
Поиск новизны	2,79	0,64	2,73	0,61	2,51	0,62	8,79**	0,02
Взаимопонимание в детско-родительских отношениях	3,58	0,58	3,61	0,71	3,09	0,72	26,40**	0,05
Шкала когнитивного инсайта А. Бека	2,57	0,31	2,48	0,31	2,48	0,35	4,70*	0,01

\* –  $p < 0,05$ , \*\* –  $p < 0,01$ .

***Связь шкал методического комплекса с особенностями психологической саморегуляции и уровнем когнитивного инсайта у подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ***

У школьников и спортсменов более высокий уровень когнитивного инсайта связан с меньшей социальной желательностью ( $r = -0,21$ ,  $p < 0,05$  и  $r = -0,21$ ,  $p < 0,01$ , соответственно), большей склонностью к технологическим зависимостям ( $r = 0,23$ ,  $p < 0,05$  и  $r = 0,16$ ,  $p < 0,01$ , соответственно), меньшими трудностями контроля эмоций ( $r = -0,38$ ,  $p < 0,01$  и  $r = -0,31$ ,  $p < 0,01$ , соответственно). У молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ, также отмечаются эти связи, однако у них уровень когнитивного инсайта также связан с меньшей выраженностью антисоциальных тенденций.

Большинство шкал методического комплекса связаны со всеми шкалами произвольной регуляции (табл. 3), однако содержание этих связей неоднозначно. С одной стороны, лучшая произвольная регуляция связана с меньшей социальной желательностью ответов, большей готовностью к рискованному поведению, меньшим признанием трудностей контроля эмоций. С другой стороны, она сопряжена с большей склонностью к технологическим зависимостям, признаками антисоциального поведения, признанием трудностей

произвольной регуляции, а также – по ряду шкал – худшими детско-родительскими отношениями.

*Таблица 3.* Связь особенностей психологической саморегуляции со шкалами методического комплекса у подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ

Шкалы психологической саморегуляции	Социальная желательность	Склонность к технологическим зависимостям	Антисоциальные тенденции	Трудности произвольной регуляции	Трудности контроля эмоций	Рискованное поведение	Поиск повизны	Взаимопонимание в детско-родительских отношениях
BCIS – Уровень когнитивного инсайта	-0,32**	0,19*	-0,22*	0,12	-0,37**	0,09	0,06	0,02
BRIEF-A – Подавление	-0,34**	0,32**	0,29**	0,41**	-0,59**	0,35**	0,19*	-0,11
BRIEF-A – Гибкость	-0,28**	0,42**	0,13	0,28**	-0,39**	0,09	0,00	-0,20*
BRIEF-A – Эмоциональный контроль	-0,39**	0,44**	0,28**	0,43**	-0,60**	0,29**	0,15	-0,18*
BRIEF-A – Самомониторинг	-0,25**	0,43**	0,37**	0,51**	-0,58**	0,27**	0,15	-0,22*
BRIEF-A – Инициатива	-0,22*	0,40**	0,24**	0,52**	-0,42**	0,20*	0,18*	-0,10
BRIEF-A – Рабочая память	-0,33**	0,43**	0,29**	0,49**	-0,53**	0,32**	0,21*	-0,13
BRIEF-A – Мониторинг задания	-0,35**	0,41**	0,28**	0,43**	-0,50**	0,29**	0,14	-0,19*
BRIEF-A – Организация материала	-0,27**	0,45**	0,43**	0,42**	-0,39**	0,28**	0,09	-0,27**

\* –  $p < 0,05$ , \*\* –  $p < 0,01$ .

### Обсуждение результатов

*Психометрические возможности методического комплекса диагностики психологических факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ: результаты кроссвалидации.* Психометрические характеристики методического комплекса сопоставимы с исходными



данными, полученными для оригинальной версии. В данном исследовании подтверждается согласованность шкал склонности к технологическим зависимостям, контроля эмоций, поиска нового, взаимопонимания в детско-родительских отношениях. Доработки требуют шкалы трудностей произвольной регуляции и антисоциальных тенденций. Низкая согласованность шкалы социальной желательности нередка в исследованиях (Tellegen, 2008) и объясняется содержательными различиями пунктов, включенных в эти шкалы. Следует отметить, тем не менее, что по всем шкалам, кроме шкал социальной желательности и контроля эмоций, выявлены различия между клинической и контрольной группами, что подтверждает их валидность, несмотря на недостаточную согласованность, требующую доработки, но не отказа от этих шкал.

*Когнитивный инсайт как компонент психологической саморегуляции.* Неожиданной для нас стала низкая согласованность шкалы когнитивного инсайта, особенно в контрольных группах, что не совпадает с данными других контрольных (Рассказова, Плужников, 2013) и клинических групп (Beck et al., 2004, Рассказова и др., 2016). Тем не менее, можно отметить, что когнитивный инсайт – конструкт, разработанный для клиники тяжелых психических заболеваний, и в норме он имеет неоднозначный смысл, поскольку отражает не только критичность, но и неуверенность, сомнения в своих мыслях. По этой причине в норме он отрицательно связан с общим благополучием (Рассказова, Плужников, 2013). Тот результат, что уровень когнитивного инсайта ниже и у вовлеченных в употребление наркотических средств, и у спортсменов, по сравнению со школьниками, отражает, на наш взгляд, меньшую склонность к рефлексии в обеих группах, но по разным причинам. Для спортсменов сомнения и рефлексия связаны с более низкой продуктивностью и потому дисфункциональны, тогда как употребляющие наркотические вещества характеризуются дефицитом когнитивного инсайта в целом. Тем не менее, этот результат означает, что методика не может использоваться для дифференциальной диагностики в связи с неопределенным результатом. Закономерно, что во всех группах когнитивный инсайт связан с меньшей социальной желательностью и меньшими трудностями контроля эмоций, поскольку речь идет о большей критичности и лучшей саморегуляции. У лиц, вовлеченных в употребление наркотических средств, когнитивный инсайт также связан с меньшей выраженностью антисоциальных тенденций. Напротив, связь когнитивного инсайта с технологическими зависимостями характеризует скорее ту его составляющую, которая связана с неуверенностью в себе и своем опыте.

*Особенности психологической саморегуляции у молодых людей, употребляющих наркотические вещества.* Как и по предыдущим данным (Деменко и др., 2018), подростки и молодые люди, употребляющие наркотические вещества, более склонны к технологическим зависимостям, антисоциальным тенденциям, у них более выражены трудности произвольной регуляции, трудности взаимодействия с родителями и менее выражены поиск нового и рискованное поведение. Последний результат отличается от классических данных о склонности к риску и поиску нового у этих подростков и молодых людей (Bidwell, 2015, Kong et al., 2013), однако этот результат воспроизводится второй раз и, по всей видимости, отражает склонность молодых людей отрицать свои интересы к новому и риску больше, чем нормативно для их возраста. По сравнению с прошлым исследованием, не было выявлено различий в социальной желательности ответов, что может объясняться особенностями выборки, которая набиралась в другой клинике и могла быть более открыта в своих ответах, а также в особенностях оценки контроля эмоций. Следует отметить, что и в прошлом исследовании этот показатель использовался для разделения респондентов на группы, поскольку в большей степени характеризует их субъективную уверенность в контроле, а не действительный контроль эмоций.

*Субъективная оценка произвольной регуляции и риск вовлеченности в употребление наркотических веществ.* Необходимо подчеркнуть, что используемая нами методика оценки произвольной регуляции субъективна и потому подвержена тем же искажениям, что и методический комплекс в целом. Однако эти пункты не отбирались как дифференцирующие людей, употребляющих и не употребляющих наркотические вещества, поэтому степень искажения выше. По всей видимости, этим объясняется то, что подростки и молодые люди, употребляющие наркотические вещества и выше оценивающие свои возможности саморегуляции, более склонны к технологическим зависимостям и антисоциальным тенденциям, рискованному поведению и более высоко оценивают свои возможности контроля эмоций. Интересно, что трудности произвольной регуляции они также оценивают выше. В шкалу трудностей произвольной регуляции были включены неочевидные пункты, касающиеся планирования на ближайшее будущее, – и дефицит этого планирования характерен для подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ. По всей видимости, переоценка своих возможностей регуляции связана в клинической группе с признаваемыми «неочевидными» трудностями произвольной

регуляции и более выражена у подростков и молодых людей, которые более оптимистичны в оценке своих возможностей.

### **Выводы**

1. Кроссвалидация подтвердила психометрические характеристики шкал склонности к технологическим зависимостям, поиска нового, взаимопонимания в детско-родительских отношениях. Шкалы трудностей произвольной регуляции и антисоциальных тенденций требуют доработки в плане надежности-согласованности, но обладают конструктивной валидностью, позволяя выявить подростков и молодых людей, вовлеченных в употребление наркотических веществ. Шкала контроля эмоций обладает достаточной согласованностью, но не позволяет выявить различия между клинической и контрольными группами.

2. Подростки и молодые люди, вовлеченные в употребление наркотических веществ, характеризуются более высокими показателями по шкалам склонности к технологическим зависимостям, антисоциальных тенденций, трудностей произвольной регуляции, но более низкими показателями по шкалам когнитивного инсайта, поиска новизны, рискованного поведения, по сравнению с группой школьников того же возраста и спортсменов.

3. Уровень когнитивного инсайта является неоднозначной характеристикой, поскольку, с одной стороны, указывает на критичность, а с другой – на сомнения в себе. Когнитивный инсайт ниже и у спортсменов, и у употребляющих наркотические вещества, по сравнению со школьниками. При этом во всех группах он связан с меньшей социальной желательностью ответов и меньшими трудностями контроля эмоций, но большей склонностью к технологическим зависимостям.

4. Самооценка произвольной регуляции у подростков и молодых людей, употребляющих наркотические вещества, нереалистична, что подтверждается ее связью со склонностью к технологическим зависимостям и антисоциальным тенденциям, рискованному поведению и более высокой оценке своих возможностей контроля эмоций. Однако она связана с большими трудностями произвольной регуляции, что отчасти подтверждает ее валидность.

### **Благодарность**

Исследование выполнено при поддержке Российского научного фонда, проект 22-28-0152 «Психологические факторы риска девиантного

поведения у подростков и молодежи: профили саморегуляции и совладания».

### Литература

Деменко, Е.Г., Рассказова, Е.И., Тхостов, А.Ш. и др. Психологическая диагностика факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ: разработка методического комплекса Часть 1. Структура шкал и психометрические характеристики // Обзорение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2018. № 3. С. 32–39.

Деменко, Е.Г., Рассказова, Е.И., Тхостов, А.Ш., и др. Психологическая диагностика факторов риска вовлечения подростков в употребление наркотических веществ: разработка методического комплекса. Часть 2. Критериальная валидность шкал и анализ профилей // Обзорение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2018. № 4. С. 26–34.

Рассказова, Е.И., Омельченко, М.А., Румянцев, А.О. и др. Когнитивный инсайт и динамика симптомов ультравысокого риска по психозфрении у больных с непсихотическими формами психических расстройств в юношеском возрасте // Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова. 2016. Т. 116. № 8. С. 9–16. DOI: 10.17116/jnevro2016116819-16

Рассказова, Е.И., Плужников, И.В. Психодиагностика уровня когнитивного инсайта: результаты апробации русскоязычной версии шкалы когнитивного инсайта А.Бека // Психологические исследования. 2013. Т. 6. № 28. С. 6.

Beck, A.T., Baruch, E., Balter, J. et al. A new instrument for measuring insight: The Beck Cognitive Insight Scale // Schizophrenia Research. 2004. Vol. 68. P. 319–329.

Bidwell, L.C., Knopik, V.S., Audrain-McGovern, J. et al. Novelty seeking as a phenotypic marker of adolescent substance use // Substance Abuse: Research & Treatment. 2015. Suppl. 1(9). P. 1–10. DOI: 10.4137/SART.S22440.

Burrow-Sanchez, J.J. Understanding adolescent substance abuse: Prevalence, risks factors, and clinical implications // Journal of Consulting Development. 2006. Vol. 84. P. 283–290. DOI: 10.1002/j.1556-6678.2006.tb00407.x

Kong, G., Smith, A. E., McMahon, T.J. et al. Pubertal status, sensation-seeking, impulsivity, and substance use in high school-aged boys and girls // Journal of Addiction Medicine. 2013. Vol. 7. No. 2. P. 116–121. DOI: 10.1097/ADM.0b013e31828230ca.

Patton, G.C., & Viner, R. Adolescent health 1: Pubertal transitions in health // Lancet. 2007. Vol. 369. P. 1130–1139. DOI: 10.1016/S0140-6736(07)60366-3

Roth R.M., Isquith P.K., Gioia G.A. Behavior Rating Inventory of Executive Function®-Adult Version (BRIEF®-A). 2005. URL: <https://www.parinc.com/Products/Pkey/25> (дата обращения: 08.12.2021).

Tellegen, A., Ben-Porath, Y.S., McNulty, J.L., et al. The MMPI-2 Restructured Clinical scales: Development, validation, and interpretation. Minneapolis: University of Minnesota Press, 2008.

Windle M., & Wiesner M. Trajectories of marijuana use from adolescence to young adulthood: Predictors and outcomes // Development and psychopathology. 2004. Vol. 16. P. 1007–1027.

### Сведения об авторах

*Елена И. Рассказова*, кандидат психологических наук, доцент, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия; 125009, Россия, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9; Научный центр психического здоровья, Москва, Россия; 115522, Россия, Москва, ул. Каширское шоссе, д. 34; [e.i.rasskazova@gmail.com](mailto:e.i.rasskazova@gmail.com)

*Елена Г. Деменко*, врач высшей категории, психиатр-нарколог, Московский научно-практический центр наркологии департамента здравоохранения г. Москвы; 109390, Россия, Москва, ул. Люблинская, д. 37/1; [demenkoelena@mail.ru](mailto:demenkoelena@mail.ru)

*Александр Ш. Тхостов*, доктор психологических наук, профессор, зав. каф. нейро- и патопсихологии, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия; 125009, Россия, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9; [tkhostov@gmail.com](mailto:tkhostov@gmail.com)

*Анастасия И. Фролова*, клинический психолог, выпускница, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия; 125009, Россия, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9; [frolovaanastasia@list.ru](mailto:frolovaanastasia@list.ru)

Rasskazova E., Demenko E., Tkhostov A., Frolova A.

The relationship of psychological self-regulation in adolescents and youth with the risk of their involvement in drug use

*Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia  
Moscow Research and Practical Centre for Narcology, Moscow, Russia  
Mental Health Research Center, Moscow, Russia*

The problem of psychological factors of involvement of adolescents and young people in the use of narcotic substances is extremely relevant at the present time. The *aim* is to reveal the features of psychological self-regulation in adolescents and young people involved in the use of drugs. *Methods*. The first control group included 123 schoolchildren from 13 to 17 years old in

Moscow schools, the second control group included 760 adolescents aged 13 to 23 studying in sports institutions in Moscow and the Moscow region. The clinical group is represented by 130 drug addicts aged 13 to 25 years. All respondents filled out a methodological complex for diagnosing psychological risk factors for adolescents' involvement in drug use and A. Beck's Cognitive Insight Scale. Respondents involved in drug use filled out a Behavioral Scale for Assessing Executive Functions (BRIEF-A). *Results.* Cross-validation confirmed the psychometric characteristics of the scales of propensity for technological addictions, the search for something new, and understanding in parent-child relationships. The scales of self-regulation difficulties and antisocial tendencies require improvement in terms of reliability-consistency, but have constructive validity in identifying adolescents and young people involved in drug use. The Cognitive Insight Scale has sufficient consistency, but does not reveal differences between the clinical and control groups. Adolescents and young people involved in the use of narcotic substances are characterized by higher scores on the scales of technological addictions, antisocial tendencies, voluntary regulation difficulties, but lower scores on the scales of cognitive insight, novelty seeking, risky behavior, compared with a group of schoolchildren of that age group and athletes. Self-reported voluntary regulation in adolescents and young people who use drugs is unrealistic, as evidenced by its association with propensity for technology addiction and antisocial tendencies, risk-taking behavior, and a higher appreciation of their ability to control emotions. However, it is associated with great difficulties in voluntary regulation, which partly confirms its validity. *Conclusions.* The methodological complex can be used further when refining the scales of voluntary regulation difficulties and antisocial tendencies on a sample of people involved in the use of narcotic drugs.

*Key words:* drug use, adolescents and young adults, psychological factors

*For citation:* Rasskazova, E., Demenko, E., Tikhostov, A., Frolova, A. (2022). The relationship of psychological self-regulation in adolescents and youth with the risk of their involvement in drug use. *New Psychological Research*, No. 4, 172–187. DOI: 10.51217/npsyresearch\_2022\_02\_04\_08

### **Acknowledgment**

Research was supported by the Russian Science Foundation, project 22-28-0152 “Psychological risk factors for deviant behavior in adolescents and youth: profiles of self-regulation and coping”.

### **References**

- Beck, A.T., Baruch, E., Balter, J., Steer, R.A., Warman, D.M. (2004). A new instrument for measuring insight: The Beck Cognitive Insight Scale. *Schizophrenia Research*, 68, 319–329.
- Bidwell, L.C., Knopik, V.S., Audrain-McGovern, J., Spillane, N.S., Ray, L.A. (...) Leventhal, A.M. (2015). Novelty seeking as a phenotypic marker

of adolescent substance use. *Substance Abuse: Research & Treatment, Suppl. 1*(9), 1–10. DOI: 10.4137/SART.S22440.

Burrow-Sanchez, J.J. (2006). Understanding adolescent substance abuse: Prevalence, risks factors, and clinical implications. *Journal of Consulting Development, 84*, 283–290. DOI: 10.1002/j.1556-6678.2006.tb00407.x

Demenko, E.G., Rasskazova, E.I., Tkhostov, A.Sh., Bryun, E.A., Arshinova, V.V. (2018). Psychological diagnostics of risk factors of involvement of adolescents in the drug use: development of the methodic complex. Part 1. Scales' structure and psychometric characteristics. *Obozrenie psikiatrii i meditsinskoj psikhologii imeni V.M. Bekhtereva, 3*, 32–39.

Demenko, E.G., Rasskazova, E.I., Tkhostov, A.Sh., Bryun, E.A., Arshinova, V.V. (2018). Psychological diagnostics of risk factors of involvement of adolescents in the drug use: development of the methodic complex. Part 2. Criterial validity of the scales and profile analysis. *Obozrenie psikiatrii i meditsinskoj psikhologii imeni V.M. Bekhtereva, 4*, 26–34.

Kong, G., Smith, A.E., McMahon, T.J., Cavallo D.A., Schepis T.S., Desai R.A.(...) Krishnan-Sarin S. (2013). Pubertal status, sensation-seeking, impulsivity, and substance use in high school-aged boys and girls. *Journal of Addiction Medicine, 7*(2), 116–121. DOI: 10.1097/ADM.0b013e31828230ca.

Patton, G.C., Viner, R. (2007). Adolescent health 1: Pubertal transitions in health. *Lancet, 369*, 1130–1139. DOI: 10.1016/S0140-6736(07)60366-3

Rasskazova, E.I., Omelchenko, M.A., Rummyantsev, A.O., Kaleda, V.G. (2016). Cognitive insight and dynamics of symptoms of ultra-high risk of schizophrenia in patients with non-psychotic forms of mental health disorders in young age. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova, 116*(8), 9–16. DOI: 10.17116/jnevro2016116819-16

Rasskazova, E.I., Pluzhnikov, I.V. (2013). Psychodiagnostics of the level of cognitive insight: results of validation of the Russian version of the Beck's Scale of Cognitive Insight. *Psikhologicheskie issledovaniya, 6*(28), 6.

Roth, R.M., Isquith, P.K., Gioia, G.A. (2005). *Behavior Rating Inventory of Executive Function®-Adult Version (BRIEF®-A)*. URL: <https://www.parinc.com/Products/Pkey/25> (дата обращения: 08.12.2022).

Tellegen, A., Ben-Porath, Y.S., McNulty, J.L., et al. (2008). *The MMPI-2 Restructured Clinical scales: Development, validation, and interpretation*. Minneapolis: University of Minnesota Press.

Windle, M., & Wiesner, M. (2004). Trajectories of marijuana use from adolescence to young adulthood: Predictors and outcomes. *Development and psychopathology, 16*, 1007–1027.

**Information about the authors**

*Elena I. Rasskazova*, Ph.D (Psychology), associate professor, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia; bld. 11–9, Mokhovaya str., Moscow, Russia, 125009; Mental Health Research Center, Moscow, Russia; bld. 34, Kashirskoe h., Moscow, Russia, 115522; *e.i.rasskazova@gmail.com*

*Elena G. Demenko*, MD, psychiatrist-narcologist, Moscow Research and Practical Centre for Narcology; bld. 37/1, Lyublinskaya str., Moscow, Russia, 109390; *demenkoelena@mail.ru*

*Aleksandr Sb. Tkhostov*, Ph.D (Psychology), professor, the head of Clinical Psychology Department, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia; bld. 11–9, Mokhovaya str., Moscow, Russia, 125009; *tkhostov@gmail.com*

*Anastasia Frolona*, clinical psychologist, graduate, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia; bld. 11–9, Mokhovaya str., Moscow, Russia, 125009; *frolonaanastasia@list.ru*