

Степанова Е.В., Пыркова К.В.

О связи когнитивных искажений  
и нарушения операционального компонента мышления  
у женщин с расстройствами шизофренического спектра

Stepanova E.V., Pyrkova K.V.

The Relationship between Cognitive Distortions  
and Disturbance of the Generalization Process in Women  
with Schizophrenia Spectrum Disorders

НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа», Москва, Россия

Среди ключевых проявлений шизофренического симптомо-комплекса особое место занимает нарушение операционального компонента мышления по типу искажения процесса обобщения – тенденция к формированию вывода на основе малозначимых, случайных признаков. В традиции отечественной психологии данный феномен рассматривается как диагностический критерий, однако его концептуальность ограничена пространством патопсихологического эксперимента. Современные данные указывают на наличие у лиц с расстройствами шизофренического спектра аномалий социального познания: нарушения в процессах обработки информации затрагиваю социальный контекст, трансформируясь в когнитивные искажения, вызывающие проблемы межличностного функционирования. Среди механизмов, лежащих в основе когнитивных искажений, упоминается аберрантная салентность, имеющая поразительное сходство с искажением процесса обобщения – тенденцией придавать значение несущественным признакам. В данной статье предпринимается попытка рассмотреть когнитивные искажения, свойственные лицам шизофренического спектра, через призму отечественной патопсихологии, в контексте изучения их связи с искажением процесса обобщения.

Целью исследования являлось изучение связи искажения процесса обобщения и когнитивных искажений у женщин с расстройствами шизофренического спектра.

В исследовании приняло участие 119 респондентов женского пола от 16 до 35 лет, у 59 из которых диагностировано расстройство шизофренического спектра. Для диагностики когнитивных искажений использовалась методика «Опросник когнитивных ошибок» А. Фримана в адаптации А. Боброва, Е. Файзрахмановой. Диагностика искажения процесса обобщения осуществлялась с помощью патопсихологической методики «Исключение предмета».

Результаты продемонстрировали, что женщинам с расстройствами шизофренического спектра свойственна связь между искажением процесса обобщения и такими когнитивными искажениями, как персонализация, чтение мыслей и максимализм.

Полученные данные позволяют взглянуть на искажение процесса обобщения под другим углом, расширяя его влияние на область коммуникации и социального познания. Результаты исследования согласуются с концептом аберрантной салиентности и вносят вклад в понимание социальных когниций лиц с расстройствами шизофренического спектра.

**Ключевые слова:** когнитивные искажения, аберрантная салиен-тность, искажение процесса обобщения, расстройства шизофренического спектра, шизофрения, шизотипическое расстройство, шизо-аффективное расстройство

*Для цитирования: Степанова, Е.В., Пыркова, К.В. О связи когнитивных искажений и нарушения операционального компонента мышления у женщин с расстройствами шизофренического спектра // Новые психологические исследования. 2025. № 4. С. 141–156. DOI: 10.51217/npsyresearch\_2025\_05\_04\_07*

## **Об истории понятия «когнитивное искажение»**

Когнитивные искажения представляют собой уникальный феномен, демонстрирующий, как ошибочная обработка информации приводит к проблемам в социальном функционировании. Первые исследования в области когнитивных искажений были осуществлены Аароном Беком, психиатром и основателем когнитивной психотерапии. Занимаясь изучением мыслительной сферы у пациентов с депрессией, он обнаружил, что наблюдаемая при различных нозологиях специфика ассоциативных процессов может быть разделена на три категории: 1) тематический характер ассоциаций; 2) когнитивные искажения; 3) формальные характеристики мыслительной деятельности (Beck, 1963). Под когнитивными искажениями Бек подразумевал нарушения мышления как процесса переработки информации – систематически возникающие отклонения в аналитико-синтетической деятельности, формирующие ошибочное представление о реальности. Ключевой особенностью когнитивных искажений является их систематический характер: от случайно допущенных ошибок их будет отличать регулярность; когнитивное искажение представляет собой чётко очерченный паттерн, повторяющийся из раза в раз.

Первоначально основанием для классификации когнитивных искажений служили именно паттерны – отклонения в алгоритмах обработки информации. Так, Аарон Бек выделил 7 типов когнитивных искажений, встречающихся у пациентов с депрессией: 1) поспешные выводы; 2) сверхобщение; 3) селективное абстрагирование; 4) преувеличение и преуменьшение; 5) наклеивание ярлыков; 6) чёрно-белое мышление; 7) персонализация, – каждое из которых имеет в своей основе некорректный паттерн. Однако с возникновением тенденции к популяризации когнитивно-поведенческой терапии и выходом психообразовательных пособий на рынок массового читателя, категория когнитивных искажений претерпела некоторые изменения: под когнитивными искажениями начали подразумевать не столько механизмы возникновения ошибочного суждения, сколько ошибочные суждения сами по себе. В работах Дэвида Бернса (Burns, 1980) категории когнитивных искажений и тематического характера ассоциаций постепенно начали сливаться в цельные единицы. Например, такие когнитивные искажения, как негативный фильтр, обесценивание позитивного и долженствование, смещают фокус с ложного алгоритма на содержание суждения. Когнитивные искажения, выделенные Артуром Фриманом (Freeman, 2004), в ещё большей степени отражают содержательную сторону ошибочных суждений, практически не концентрируясь на механизме их образования. Так, экстернализация самоценности сводится к построению представления о себе, исходя из мнений других; сравнение отображает тенденцию сопоставлять себя с другими людьми без учёта деталей и обстоятельств; перфекционизм представляет собой постоянную ориентацию на высокие стандарты, вне зависимости от их уместности и адекватности.

В то время как когнитивно-поведенческие терапевты отходили от первоначальных представлений о когнитивных искажениях, сосредоточившись на математическом характере ассоциаций, когнитивные психологи углублялись в изучение ошибочных алгоритмов обработки информации. Нюанс заключается в том, что феномен когнитивных искажений был открыт дважды: Аароном Беком под именем «cognitive distortions» (Beck, 1963) и Даниэлем Канеманом в виде «cognitive biases» (Tversky, Kahneman, 1974). Оба термина переводятся на русский язык идентичным образом: и cognitive distortion, и cognitive bias обозначают систематические отклонения в процессах обработки информации. Говорить о чётких различиях между понятиями не представляется возможным: на данный момент cognitive distortion принято считать разновидностью cognitive bias, существующей в области социального

познания и ассоциирующейся с нарушениями эмоциональной сферы (Gilbert, 1998). Так или иначе, феномен когнитивных искажений в обоих случаях демонстрирует чёткую взаимосвязь с психическими расстройствами. Когнитивные искажения не столько конкретизируют наличие отклонения в познавательной деятельности, сколько описывают механизм его реализации: они объясняют, где именно и почему в стандартизированном алгоритме была допущена ошибка. Исследование когнитивных искажений раскрывает на детальном уровне особенности процессов информационной переработки при том или ином психическом расстройстве.

### **Когнитивные искажения у лиц с расстройствами шизофренического спектра**

Общепризнанным является факт, что пациенты шизофренической нозологии, а также их ближайшие родственники имеют характерные особенности функционирования познавательных процессов, отличные от их работы в норме. К таким эндофенотипическим особенностям можно отнести: снижение сенсорной фильтрации (Freedman et al., 2003), нарушение избирательности актуализации знаний из памяти на основе факторов прошлого опыта (Поляков, 1974), искажения процесса обобщения в виде формирования выводов с опорой на второстепенные признаки (Зейгарник, 1969). Лица шизофренического спектра испытывают трудности с процессами обработки информации, как в целом, так и применимо к социальному контексту, что делает их кандидатуру приоритетной для изучения когнитивных искажений: многочисленные исследования свидетельствуют о нарушении у данной нозологической группы процессов социального познания, касающихся распознавания эмоций, социальной перцепции, внутренней модели сознания другого и атрибутивного стиля (Кузнецов, 2023).

Последние десятилетия интерес к изучению когнитивных искажений у лиц с расстройствами шизофренического спектра возрастает. Среди наиболее известных значатся: 1) поспешные выводы – тенденция к принятию решения при отсутствии значимых доказательств в его пользу; 2) предвзятость против опровергающих доказательств – тенденция к игнорированию информации, противоречащей изначальному убеждению; 3) предвзятость против подтверждающих доказательств – тенденция к недоучёту и игнорированию дополнительной информации, согласующейся с изначальным убеждением; 4) стремление к когнитивной

закрытости – нетерпимость двусмысленности и неопределённости, заставляющая человека отсекать противоречивую информацию; 5) сверхуверенность – повышенная убеждённость в своей правоте, принимающая форму ригидности; 6) ошибки атрибуции – группа когнитивных искажений, имеющих в основе ложное построение причинно-следственных связей (Степанова, 2025).

В контексте когнитивных искажений у лиц шизофренического спектра упоминают феномен аберрантной салиентности – тенденцию придавать особую значимость несущественным фактам и деталям (Kapur, 2003). Ряд авторов причисляет аберрантную салиентность к когнитивным искажениям (Gawęda et al., 2024), в то же время есть исследования, рассматривающие её как отдельный, но взаимосвязанный с ними феномен. Например, в работе Валентины Пульзезе и др. обнаружена взаимосвязь между аберрантной салиентностью и когнитивными искажениями, измеряемыми Давосской шкалой оценки когнитивных искажений (DACOBS): поспешными выводами, ригидностью убеждений, чувствительностью к угрозам и внешней атрибуцией; также аберрантная салиентность продемонстрировала взаимосвязь с нарушениями социального познания, субъективно опущаемыми когнитивными трудностями и избегающим поведением (Pugliese et al., 2024). Авторы исследования полагают, что аберрантная салиентность является следствием нарушений когнитивных функций, дефицита социального познания и склонности к поспешным выводам. В то же время есть и другие точки зрения: Одри Ливет рассматривает аберрантную салиентность как фактор риска поспешных выводов (Livet et al., 2020). Несмотря на неоднозначность интерпретаций, факт взаимосвязи когнитивных искажений и аберрантной салиентности находит всё большее подтверждений в исследованиях.

### **Аберрантная салиентность и искажение процесса обобщения**

Если взглянуть на феномен аберрантной салиентности через призму отечественной патопсихологии, то обнаруживается, что он имеет поразительное сходство с искажением процесса обобщения – нарушением операциональной стороны мышления, характерным для лиц шизофренического спектра и их ближайших родственников. В определении обоих словосочетаний ключевая роль отводится некорректному механизму обработки информации – приданию значимости несущественным стимулам, – в результате чего построение вывода происходит с опорой на второстепенные и латентные признаки (Баклушев и др., 2023).

Учитывая, что аберрантная салиентность взаимосвязана с когнитивными искажениями, свойственными лицам шизофренического спектра, мы можем предположить аналогичный результат и для искажения процесса обобщения. Стоит отметить, что подобных исследований насчитывается ограниченное количество: связь когнитивных искажений и аберрантной салиентности совсем недавно оказалась в поле зрения клиницистов, хотя параллельное изучение данных феноменов в контексте шизофренической нозологии ведётся давно. Констатация, анализ и понимание аспектов взаимосвязи между когнитивными искажениями и тенденцией к приятию значимости несущественным стимулам может сформировать более детальное представление, как о самих исследуемых феноменах, так и о симптоматике расстройств шизофренического спектра, в которой они задействованы.

### **Организация и методы исследования**

В данной статье к ознакомлению представляется исследование, рассматривающее когнитивные искажения, свойственные лицам шизофренического спектра, через призму отечественной патопсихологии.

Целью исследования являлось изучение связи искажения процесса обобщения и когнитивных искажений у женщин с расстройствами шизофренического спектра.

В качестве гипотезы выдвигалось предположение о том, что между искажением процесса обобщения и когнитивными искажениями, наблюдаемыми у лиц шизофренического спектра, существует корреляционная связь.

Диагностика когнитивных искажений осуществлялась с помощью Опросника когнитивных ошибок (ОКО) (Бобров, Файзрахманова, 2017). Данный опросник позволяет выявить и измерить степень выраженности следующих когнитивных искажений: 1. персонализация; 2. чтение мыслей; 3. упрямство; 4. морализация; 5. катастрофизация; 6. выученная беспомощность; 7. максимализм; 8. преувеличение опасности; 9. гипернормативность.

Диагностика искажения процесса обобщения осуществлялась с помощью классической методики патопсихологического инструментария «Исключение предмета» (Рубинштейн, 2007).

В исследовании приняло участие 119 респондентов женского пола от 16 до 35 лет, у 59 из них врачом-психиатром было диагностировано расстройство из категории шизофренического

спектра. Респонденты были разделены на основную и контрольную выборку, в зависимости от наличия у них заболевания шизофренического спектра.

Основная выборка – 59 респондентов, из которых: 18 участниц с шизофренией; 24 участницы с шизотипическим расстройством; 17 участниц с шизоаффективным расстройством.

Контрольная выборка – 60 респондентов условной нормы, не имеющих подозрения на шизофреническую патологию.

### Результаты исследования

Для обработки полученных данных были использованы U-критерий Манна-Уитни и корреляционный анализ Спирмена.

Несмотря на то, что респонденты шизофренического спектра не отличаются от лиц условной нормы по наличию тех или иных когнитивных искажений, для них характерна достоверно большая степень выраженности персонализации, выученной беспомощности и максимализма (см. табл. 1).

**Таблица 1.** Сопоставление выраженности когнитивных искажений в основной и контрольной выборке

	Основная выборка среднее	Контрольная выборка среднее	U эмп	Значимость (р)
Персонализация	12,03	9,55	1012	0,00
Чтение мыслей	12,49	11,32	1441	0,08
Упрямство	10,92	10,2	1502	0,15
Морализация	14,42	13,45	1437,5	0,08
Катастрофизация	12,42	11,35	1441,5	0,08
Выученная беспомощность	23,22	21,03	1359,5	0,03
Максимализм	15,36	12,95	1081,5	0,00
Преувеличение опасности	17,97	17,53	1641	0,49
Гипернормативность	13,42	13,38	1715,5	0,77

Что касается нарушений операционального компонента мышления, основная выборка демонстрирует большее число ответов с опорой на несущественные признаки предмета по сравнению с контрольной (см. табл. 2).

**Таблица 2.** Сопоставление ошибок по типу искажения процесса обобщения в основной и контрольной выборке

	Основная выборка среднее	Контрольная выборка среднее	U эмп	Значимость (р)
Несущественные	2,47	1,12	1310,5	0,01

Полученные в ходе исследования данные полностью соответствуют концепции мотечественной патопсихологии (Зейгарник, 1969; Поляков, 1974), что, в свою очередь, свидетельствует о репрезентативности выборок. Как известно, лица шизофренического спектра и их ближайшие родственники обладают большим диапазоном доступных признаков по сравнению с лицами условной нормы.

Корреляционный анализ, проведенный с помощью  $r$ - критерия Спирмена, обнаружил положительные статистически значимые взаимосвязи между частотой ответов с опорой на несущественные признаки предмета и такими когнитивными искажениями, как персонализация, чтение мыслей и максимализм, у женщин с расстройствами шизофренического спектра (см. табл.3).

**Таблица 3.** Корреляционный анализ когнитивных искажений и ошибок по типу искажения процесса обобщения у женщин с расстройствами шизофренического спектра

Когнитивные искажения	Искажение процесса обобщения
Персонализация	0,5***
Чтение мыслей	0,4**
Упрямство	0,14
Морализация	0,06
Катастрофизация	-0,02
Выученная беспомощность	0,025
Максимализм	0,26*
Преувеличение опасности	0,006
Гипернормативность	-0,06

Примечание: \* –  $p < 0,05$ ; \*\* –  $p < 0,01$ ; \*\*\* –  $p < 0,001$ .

### Интерпретация результатов

Исходя из анализа приведенных данных, мы можем заключить, что женщины с расстройствами шизофренического спектра имеют значительно большую степень выраженности персонализации,

выученной беспомощности и максимализма по сравнению с лицами условной нормы.

Полученные нами результаты во многом согласуются с данными отечественных и зарубежных авторов.

Исследователь когнитивных искажений Поль Франчески установил, что персонализация представляет собой частный случай идеи отношения (Franceschi, 2007). Идеи отношения считаются мягким вариантом продуктивной симптоматики, которая может наблюдаться, в том числе и у лиц с шизотипическим расстройством (American Psychiatric Association, 2013). Также Франчески описал механизм, лежащий в основе персонализации, – *post hoc fallacy* – принятие последовательности событий во времени за их причинно-следственную обусловленность. Если взглянуть на *post hoc fallacy* через призму атрибутивного стиля, то данный феномен представляет собой ошибку казуальной атрибуции. Повышенная выраженность персонализации хорошо объясняется на примере нарушений социального познания. Феномен распознавания нейтрального выражения лица как негативного переживания (Derntl, Habel, 2017), ложные интерпретации намерений и действий других (Рычкова, 2010), склонность к некорректному и одностороннему объяснению причин происходящих событий (Bentall et al., 2001) могут являться предпосылками к её возрастанию у лиц шизофренического спектра.

Максимализм, имея в своей основе чёрно-белое мышление – излишний категориализм в суждениях и апеллирование крайними полюсами, обнаруживает значительное сходство со стремлением к когнитивной закрытости – нетерпимостью двусмысленности и неопределенности, наблюдаемой у лиц шизофренического спектра (Juárez-Ramos, Montánchez Torres, 2016). Кроме того, у лиц шизофренического спектра наблюдается феномен максималистского переосмысливания – излишняя категоричность, переход из крайности в крайность при переосмысливании ранее имеющейся информации (Nassar et al., 2024). И стремление к когнитивной закрытости, и максималистское переосмысливание объясняют дихотомическое мышление, присущее лицам шизофренического спектра.

Чтение мыслей представляет собой подвид другого когнитивного искажения – поспешных выводов (Freeman, 2004), чья взаимосвязь с расстройствами шизофренического спектра подтверждалась многочисленными исследованиями (So et al., 2016). На данный момент поспешные выводы принято ассоциировать с продуктивной симптоматикой (Juárez-Ramos, Montánchez Torres, 2016): склонность

к формированию суждения без имеющихся на то доказательств объясняет сниженную критичность, наблюдалась при психозе.

Отталкиваясь от данных корреляционного анализа, мы можем подтвердить, что у женщин с расстройствами шизофренического спектра существует связь между персонализацией, чтением мыслей, максимализмом и тенденцией к построению выводов на основе несущественных признаков.

### **Выводы**

1. Связь между когнитивными искажениями и частотой ответов с опорой на несущественные признаки предмета наблюдается только у респондентов шизофренического спектра.

2. Связь с искажением процесса обобщения демонстрируют персонализация, чтение мыслей и максимализм.

3. Полученные данные позволяют взглянуть на искажение процесса обобщения под другим углом, расширяя его влияние на область коммуникации и социального познания. Результаты исследования согласуются с концептом аберрантной салиентности и вносят вклад в понимание социальных когниций лиц с расстройствами шизофренического спектра.

### **Литература**

Баклупцев, М.Е., Назарова, М.А., Новиков, П.А., Никулин, В.В. Методы оценки аберрантной и адаптивной салиентности // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2023. Т. 123. № 8. С. 30–35. <https://doi.org/10.17116/jneuro202312308130>

Бобров, А.Е., Файзрахманова, Е.В. Опросник когнитивных ошибок как инструмент оценки компонентов патологической тревоги // Доктор.Ру. 2017. № 8(137). С. 59–65. URL: <https://journaldoctor.ru/upload/iblock/fd3/10.pdf> (дата обращения 22.05.2025)

Зейгарник, Б.В. Введение в патопсихологию. М.: МГУ, 1969.

Кузнецова, С.Ю. Метакогнитивный тренинг у пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях дневного стационара. Дисс. ... канд. мед. н. ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского, Москва, 2023. URL: <https://serbsky.ru/wp-content/uploads/2023/10/Диссертация.-Кузнецова-С.Ю.-2023.pdf> (дата обращения 22.05.2025)

Поляков, Ю.Ф. Патология познавательной деятельности при шизофрении. М.: Медицина, 1974.

Рубинштейн, С.Я. Экспериментальные методики патопсихологии и опыт применения их в клинике. М.: Апрель Пресс, 2007.

- Рычкова, О.В. Нарушения социального познания при шизофрении: исследования и перспективы // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2010. Т. 18. № 3. С. 79–84. URL: <https://journals.eco-vector.com/pavlovj/article/view/4827/3613#!> (дата обращения 24.05.2025)
- Степанова, Е.В. Специфика когнитивных искажений у лиц с расстройствами шизофренического спектра. Выпускная квалификационная работа. Московский институт психоанализа, Москва, 2025.
- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). American Psychiatric Publishing, 2013.
- Beck, A.T. Thinking and Depression. I. Idiosyncratic content and cognitive distortions // Archives of general psychiatry. 1963 Vol. 9. No. 4. P. 324–333. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1963.01720160014002>
- Bentall, R.P., Corcoran, R., Howard, R. et al. Persecutory delusions: a review and theoretical integration // Clinical psychology review. 2001. Vol. 21. No. 8. P. 1143–1192. [https://doi.org/10.1016/s0272-7358\(01\)00106-4](https://doi.org/10.1016/s0272-7358(01)00106-4)
- Burns, D. Feeling good. New York, NY: Morrow, 1980.
- Derntl, B., Habel, U. Angry but not neutral faces facilitate response inhibition in schizophrenia patients // European archives of psychiatry and clinical neuroscience. 2017. Vol. 267. No. 7. P. 621–627. <https://doi.org/10.1007/s00406-016-0748-8>
- Franceschi, P. Theory of Cognitive Distortions: Personalization // Journal de Thérapie Comportementale Et Cognitive. 2007. Vol. 20. No. 2. P. 51–55. URL: <https://philarchive.org/archive/FRATOC-3> (date accessed 24.05.2025)
- Freedman, R., Olincy, A., Ross, R.G. et al. The genetics of sensory gating deficits in schizophrenia // Current psychiatry reports. 2003. Vol. 5. No. 2. P. 155–161. <https://doi.org/10.1007/s11920-003-0032-2>
- Freeman, A. Cognitive therapy – Encyclopedias. New York, NY: Springer Science + Business Media, Inc, 2004. URL: <https://alameed.edu.iq/DocumentPdf/Library/eBook/2254.pdf> (date accessed 22.05.2025)
- Gawęda, Ł., Kowalski, J., Aleksandrowicz, A. et al. A systematic review of performance-based assessment studies on cognitive biases in schizophrenia spectrum psychoses and clinical high-risk states: A summary of 40 years of research // Clinical Psychology Review. 2024. Vol. 108. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102391>
- Gilbert, P. The evolved basis and adaptive functions of cognitive distortions. The British journal of medical psychology. 1998. Vol. 71. No. 4. P. 447–463. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1998.tb01002.x>
- Juárez-Ramos V, Montánchez Torres, M. Cognitive Biases in Schizophrenia Spectrum Disorders / In Y.C. Shen (Eds.), Schizophrenia Treatment – The New Facets. Croatia: InTech, 2016. P. 95–108.

- Kapur, S. Psychosis as a State of Aberrant Salience: A Framework Linking Biology, Phenomenology, and Pharmacology in Schizophrenia // American Journal of Psychiatry. 2003. Vol. 160. No. 1. P. 13–23. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.160.1.13>
- Livet, A., Navarri, X., Potvin, S., Conrod, P. Cognitive biases in individuals with psychotic- like experiences: A systematic review and a meta-analysis // Schizophrenia Research. 2020. Vol. 222. P. 10–22. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.06.016>
- Nassar, M.R., Waltz, J.A., Albrecht, M.A. et al. All or nothing belief updating in patients with schizophrenia reduces precision and flexibility of beliefs // Brain: a journal of neurology. 2021. Vol. 144. No. 3. P. 1013–1029. <https://doi.org/10.1093/brain/awaa453>
- Pugliese, V., De Filippis, R., Alois, M. et al. Cognitive biases are associated with aberrant salience experience in schizophrenia spectrum disorders // Spanish Journal of Psychiatry and Mental Health. 2024. Vol. 17. No. 3. P. 154–159. <https://doi.org/10.1016/j.sjpmh.2023.07.001>
- So, S.H., Siu, N.Y., Wong, H. et al. «Jumping to conclusions» data-gathering bias in psychosis and other psychiatric disorders – Two meta-analyses of comparisons between patients and healthy individuals // Clinical Psychology Review. 2016. Vol. 108. P. 151–167. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.05.001>
- Tversky, A., Kahneman, D. Judgment under Uncertainty: Heuristics and Biases // Science. 1974. Vol. 185. P. 1124–1131. <https://doi.org/10.1126/science.185.4157.1124>

### **Сведения об авторах**

*Екатерина В. Степанова*, клинический психолог, Московский институт психоанализа, Москва, Россия; 121170, Россия, Москва, Кутузовский пр., д. 34, стр. 14; *rusya01@gmail.com*

*Ксения В. Пыркова*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры нейропатопсихологии взрослых, Московский институт психоанализа, Москва, Россия; 121170, Россия, Москва, Кутузовский пр., д. 34, стр. 14; ORCID: 0000-0001-5869-9748, *pyrkovakr@inpsycho.ru*

Stepanova E.V., Pyrkova K.V.

The Relationship between Cognitive Distortions  
and Disturbance of the Generalization Process in Women  
with Schizophrenia Spectrum Disorders

*Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia*

Among the main manifestations of the schizophrenic symptom complex, a distinct position is held by the deviation of the operational component of thinking, specifically in the form of a disturbance of the generalization process – a tendency to form conclusions based on minor, incidental features. Within the tradition of Russian psychology, this phenomenon is regarded as a diagnostic criterion; however, its conceptual scope is largely confined to the context of the pathopsychological experiment. Contemporary evidence indicates the presence of anomalies in social cognition in individuals with schizophrenia spectrum disorders: impairments in information processing affect the social context, transforming into cognitive distortions and biases that lead to problems in interpersonal functioning. Among the mechanisms underlying these cognitive distortions and biases, aberrant salience is frequently discussed, which bears a striking resemblance to disturbance of the generalization process, namely the tendency to attribute significance to irrelevant features. This article examines the cognitive distortions characteristic of schizophrenia spectrum individuals through the lens of Russian pathopsychology, specifically in the context of exploring their relationship with disturbance of the generalization process.

The aim of the study was to investigate the correlation between disturbance of the generalization process and cognitive distortions in women with schizophrenia spectrum disorders.

The study involved 119 female participants aged 16 to 35, including 59 diagnosed with schizophrenia spectrum disorders: 18 with schizophrenia, 24 with schizotypal disorder, and 17 with schizoaffective disorder. Cognitive distortions were assessed using A. Freeman's "Cognitive Errors Questionnaire", adapted by A. Bobrov and E. Faizrakhmanova. Disturbance of the generalization process was evaluated using the pathopsychological "The Object Exclusion Test".

The results demonstrated that women with schizophrenia spectrum disorders exhibit a correlation between disturbance of the generalization process and several cognitive distortions.

The findings provide a novel perspective on disturbance of the generalization process, extending their implications to social cognition. The results align with the concept of aberrant salience and contribute to understanding of social cognitive mechanisms in schizophrenia spectrum disorders.

*Key words:* cognitive distortion, cognitive bias, aberrant salience, disturbance of the generalization process, schizophrenia spectrum disorders, schizophrenia, schizotypal disorder, schizoaffective disorder

For citation: Stepanova, E.V., Pyrkova, K.V. (2025). The Relationship between Cognitive Distortions and Disturbance of the Generalization Process in Women with Schizophrenia Spectrum Disorders. *New Psychological Research*, No. 4, 141–156. DOI: 10.51217/npsyresearch\_2025\_04\_07

## References

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Baklushev, M.E., Nazarova, M.A., Novikov, P.A., Nikulin, V.V. (2023). Methods for assessing aberrant and adaptive salience. *Zhurnal nevrologii i psichiatrii im. S.S. Korsakova*, 123(8), 30–35. <https://doi.org/10.17116/jnevro202312308130>
- Beck, A.T. (1963). Thinking and Depression: I. Idiosyncratic Content and Cognitive Distortions. *Archives of general psychiatry*, 9(4), 324–333. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1963.01720160014002>
- Bentall, R.P., Corcoran, R., Howard, R., Blackwood, N., Kinderman, P. (2001). Persecutory delusions: a review and theoretical integration. *Clinical psychology review*, 21(8), 1143–1192. [https://doi.org/10.1016/s0272-7358\(01\)00106-4](https://doi.org/10.1016/s0272-7358(01)00106-4)
- Bobrov, A.E., Faizrakhmanova, E.V. (2017). The Cognitive Mistakes Questionnaire as a Tool for Accessing Components of Pathological Anxiety. *Doktor.Ru*, 8(137), 59–65. Retrieved from <https://journaldoctor.ru/upload/iblock/fd3/10.pdf>
- Burns, D. (1980). *Feeling good*. New York, NY: Morrow.
- Derntl, B., Habel, U. (2017). Angry but not neutral faces facilitate response inhibition in schizophrenia patients. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 267(7), 621–627. <https://doi.org/10.1007/s00406-016-0748-8>
- Franceschi, P. (2007). Theory of Cognitive Distortions: Personalization. *Journal de Thérapie Comportementale Et Cognitive*, 20(2), 51–55. Retrieved from <https://philarchive.org/archive/FRATOC-3>
- Freedman, R., Olincy, A., Ross, R.G., Waldo, M.C., Stevens, K.E., Adler, L.E., Leonard, S. (2003). The genetics of sensory gating deficits in schizophrenia. *Current psychiatry reports*, 5(2), 155–161. <https://doi.org/10.1007/s11920-003-0032-2>
- Freeman, A. (2004). *Cognitive therapy – Encyclopedias*. New York, NY: Springer Science + Business Media, Inc. Retrieved from <https://psihoterapijafokus.com/wp-content/uploads/2021/06/Book- Encyclopedia-of-CBT.pdf>
- Gawęda, Ł., Kowalski, J., Aleksandrowicz, A., Bagrowska, P., Dąbkowska, M., Pionkiewicz, R. (2024). A systematic review of performance-based assessment studies on cognitive biases in schizophrenia spectrum psychoses and clinical high-risk states: A summary of 40 years of research. *Clinical Psychology Review*, 108. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102391>

- Gilbert, P. (1998). The evolved basis and adaptive functions of cognitive distortions. *The British journal of medical psychology*, 71(4), 447–463. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1998.tb01002.x>
- Juárez-Ramos, V., Montánchez Torres, M. (2016). Cognitive biases in schizophrenia spectrum disorders. In Y.C. Shen (Ed.), *Schizophrenia treatment: The new facets* (pp. 95–108). Croatia: InTech.
- Kapur, S. (2003). Psychosis as a State of Aberrant Salience: A Framework Linking Biology, Phenomenology, and Pharmacology in Schizophrenia. *American Journal of Psychiatry*, 160(1), 13–23. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.160.1.13>
- Kuznetsov, S.U. (2023). *Metacognitive training in patients with paranoid schizophrenia and schizoaffective disorder in a day hospital* (Doctoral dissertation). FGBU NMITs psichiatrii i narkologii imeni V. P. Serbskogo, Moscow. Retrieved from <https://serbsky.ru/wp-content/uploads/2023/10/Диссертация.-Кузнецов-С.Ю.-2023.pdf>
- Livet, A., Navarri, X., Potvin, S., Conrod P. (2020). Cognitive biases in individuals with psychotic-like experiences: A systematic review and a meta-analysis. *Schizophrenia Research*, 222, 10–22. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.06.016>
- Nassar, M.R., Waltz, J.A., Albrecht, M.A., Gold, J.M., Frank, M.J. (2021). All or nothing belief updating in patients with schizophrenia reduces precision and flexibility of beliefs. *Brain: a journal of neurology*, 144(3), 1013–1029. <https://doi.org/10.1093/brain/awaa453>
- Polyakov, Yu.F. (1974). *Cognition pathology in schizophrenia*. Moscow: Meditsina.
- Pugliese, V., De Filippis, R., Alois, M., Carbone, E.A., Rania, M., Segura-Garcia, C., De Fazio, P. (2024). Cognitive biases are associated with aberrant salience experience in schizophrenia spectrum disorders. *Spanish Journal of Psychiatry and Mental Health*, 17(3), 154–159. <https://doi.org/10.1016/j.sjpmh.2023.07.001>
- Rubinshtein, S.Ya. (2007). *Experimental methods of pathopsychology and experience of their application in the clinic*. Moscow: Aprel Press.
- Rychkova, O.V. (2010). Deficit of social cognition in schizophrenia: research and perspectives. *Rossiiskii mediko-biologicheskii vestnik imeni akademika I.P. Pavlova*, 18(3), 79–84. Retrieved from <https://journals.eco-vector.com/pavlovj/article/view/4827/3613#>
- So, S.H., Siu, N.Y., Wong, H., Chan, W., Garety, P.A. (2016) 'Jumping to conclusions' data-gathering bias in psychosis and other psychiatric disorders – Two meta-analyses of comparisons between patients and healthy individuals. *Clinical Psychology Review*, 108, 151–167. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.05.001>
- Stepanova, E.V. (2025). *Particularity of cognitive distortions in individuals with schizophrenia spectrum disorders* (Graduation work). Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow.

- Tversky, A., Kahneman, D. (1974). Judgment under Uncertainty: Heuristics and Biases. *Science*, 185, 1124–1131. <https://doi.org/10.1126/science.185.4157.1124>
- Zeigarnik, B.V. (1969). Introduction to Pathopsychology. Moscow: MGU

### **Information about the authors**

*Ekaterina V. Stepanova*, clinical psychologist, Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia; bld. 34–14, Kutuzovsky av., Moscow, Russia, 121170; *vvuya01@gmail.com*

*Kseniya V. Pyrkova*, Ph.D (Medical Sciences), Associate Professor of the Department of Neuro- and Pathopsychology of Adults, Moscow Institute of Psychoanalysis, Moscow, Russia; bld. 34–14, Kutuzovsky av., Moscow, Russia, 121170; ORCID: 0000-0001-5869-9748; *pyrkovakv@inpsycho.ru*